

## ● 尿潜血(腎機能/尿検査)

潜血(尿潜血)	
意義	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉眼的に検出できない微量の血尿の検出</li> <li>尿路系の炎症、出血などを早期に発見し、原因究明</li> </ul>
正常*	尿沈渣：赤血球5個/HPF未満(400倍強拡大1視野) 試験紙法での目安：(-)～(±) ※(1+)以上(赤血球数換算として20個/ $\mu$ L)を陽性と判定
異常値で疑う疾患	膀胱炎、尿道炎、糸球体腎炎、尿路結石、腎結石、腎・尿道系の腫瘍、溶血性貧血、心筋梗塞など
服薬指導に活かせるポイントなど	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉眼的血尿(尿1000mL中に1mL以上の血液の混入)を伴う場合、患者の精神的動揺が大きい可能性があるため、対応に注意が必要である</li> <li>頻尿、乏尿、血圧に変化がないか注意する</li> <li>解熱鎮痛薬、抗血栓薬などの副作用に注意する</li> <li>大量のアスコルビン酸(ビタミンC)は検査に影響を及ぼし偽陰性を呈することがあるため、このような薬剤または健康食品を常用している場合、検査の前日は服用を控える方が好ましい</li> <li>激しい運動後などに陽性となること(生理的血尿)があるため、陽性の場合、検査前の状況を確認し、再検査を勧める</li> </ul>