

## 糖代謝(血液検査)①

### 糖(血糖、空腹時血糖) <BS (GLU) >

<p>意義</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 血液中ではブドウ糖(グルコース、GLU)が主成分を占める</li> <li>• 肝臓に運ばれ、グリコーゲンへの合成や分解が行われる</li> </ul>
<p>基準値*</p>	<p>110mg/dL未満(空腹時血糖)</p>
<p>異常値で疑う疾患</p>	<p>高値：糖尿病、甲状腺機能亢進症、肝疾患、胃切除後など 低値：糖尿病治療薬の過量投与、インスリノーマなど</p>
<p>服薬指導に活かせるポイントなど</p>	<p>糖尿病治療中の場合：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 良好な血糖コントロール：定期的に血糖を測定する必要がある</li> <li>□ 糖尿病治療薬の効果・副作用の確認</li> <li>□ 低血糖の自覚症状(空腹感・冷汗・手指の震えなど)が現れた場合：自己血糖の測定、ブドウ糖の服用</li> <li>□ 過食を避けるなど生活習慣の改善指導</li> <li>□ 血糖値に影響を及ぼす可能性のある薬剤の服用に注意する。特に、治療中の糖尿病患者では、血糖降下薬との併用により血糖値が変動する薬剤があるので、注意が必要。</li> </ul> <p>&lt;上昇&gt;利尿薬(サイアザイド系、フロセミド)、ステロイドホルモン、成長ホルモン剤、フェノチアジン系薬剤など &lt;低下&gt;抗不整脈薬(プロプラノロール)、サリチル酸製剤(アスピリン)など</p>