

糖代謝(血液検査)②

糖化ヘモグロビン<HbA1c>、グリコアルブミン<GA>、フルクトサミン、1,5-アンヒドロ-D-グルシトール<1,5-AG>

意義	HbA1c	1~2カ月間の血糖コントロール状態を反映
	GA	1~2週間の平均血糖値を反映
	フルクトサミン	1~2週間の平均血糖値を反映
	1,5-AG	2~3日または1週間以内の血糖コントロール状態を反映
基準値*	HbA1c	4.6~6.2% (NGSP値)
	GA	12.0~16.1%
	フルクトサミン	205~285 μmol/L
	1,5-AG	10~50 μg/mL
異常値で疑う疾患	HbA1c	高値：糖尿病、腎不全、異常ヘモグロビン血症 低値：多量出血、溶血性貧血 など
	GA	高値：糖尿病
	フルクトサミン	高値：糖尿病、肝硬変
	1,5-AG	低値：糖尿病、透析（分子量が小さいため除去される）
服薬指導に活かせるポイントなど	<ul style="list-style-type: none"> □ 良好な血糖コントロール □ 糖尿病治療薬の効果・副作用の確認 □ 糖尿病性合併症（腎症、網膜症、足病変）の発症予防、生活習慣の改善 	